

4 miesiąc RD
9 mż. dziecka



BLW DZIEŃ PO DNIU

<ul style="list-style-type: none">- domowy chleb ze słonecznikiem i masłem- jajko na twardo- papryka zielona- papryka żółta- papryka czerwona	<ul style="list-style-type: none">- jajeczno-bananowe placki z bananem*	<ul style="list-style-type: none">- domowy chleb ze słonecznikiem i masłem- papryka zielona- papryka czerwona- papryka żółta- kiwi	<ul style="list-style-type: none">- omlet ze słonecznikiem i orzechami*- kiwi	<ul style="list-style-type: none">- jajecznicza- jajko na twardo- domowy chleb ze słonecznikiem i masłem	<ul style="list-style-type: none">- omlet z papryką czerwoną i natką pietruszki	<ul style="list-style-type: none">- marchewkowa owsianko-jaglanka ze śliwką suszoną i daktylami- borówki- kiwi w amarantusie
<ul style="list-style-type: none">- zupa strączkowa z makaronem kukurydzianym	<ul style="list-style-type: none">zupa strączkowa z marchewką	<ul style="list-style-type: none">- zupa strączkowa z makaronem pszennym kokardki	<ul style="list-style-type: none">- banan- jogurt kokosowy z amarantusem	<ul style="list-style-type: none">- banan	<ul style="list-style-type: none">- koktajl z selerem naciowym, bananem i natką pietruszki	
<ul style="list-style-type: none">- kasza gryczana- szynka pieczona*- marchewka baby- pieczona pietruszka- pieczona marchewka	<ul style="list-style-type: none">- kasza jaglana- szynka pieczona*- batat- pieczona pietruszka	<ul style="list-style-type: none">- kulki ryżowe- szynka pieczona*- pieczona pietruszka- pieczona marchewka	<ul style="list-style-type: none">- rosół- mięso z indyka z rosółu- marchewka- makaron pszenny nitki	<ul style="list-style-type: none">- rosół- mięso z indyka z rosółu- marchewka- seler- makaron kukurydziany zwierzątko	<ul style="list-style-type: none">- pieczone ziemniaki- pieczone żeberka- brokuł	<ul style="list-style-type: none">- ziemniaki- batat- pieczone żeberka- brokuł
<ul style="list-style-type: none">- placki jogurtowe z mango	<ul style="list-style-type: none">- omlet z twarogiem, nerkowcami i awokado*	<ul style="list-style-type: none">- kulki jaglane ze słonecznikiem i siemieniem lnianym	<ul style="list-style-type: none">- placki z serkiem poznańskim*	<ul style="list-style-type: none">- budyniowe naleśniki z twarogiem	<ul style="list-style-type: none">- placki z siemieniem lnianym	<ul style="list-style-type: none">- omlet jaglany z sezamem i wiśniami- kiwi

4 miesiąc RD
9 mż. dziecka

Akademia
BLW

BLW DZIEŃ PO DNIU

- twaróg z domowym
musem z jabłka*
- kiwi w siemieniu
lnianym

- jajecznicą ze
szczypiorkiem
- papryka czerwona

- placki twarogowe*
- mango
- twaróg

- jajeczno-bananowe placki
z jabłkiem*
- mango
- twaróg

- jajeczno-bananowe placki z
jabłkiem*
- banan

- makaron świderki
(kukurydziany) z
twarogiem i jogurtem
naturalnym

- jogurt kokosowy
- kiwi

- jabłko w całości

- zupa porowo-brokułowa
ze śmietaną i grzankami

- koktajl z jarmużem i
mango

- ziemniaki
- brokuł
- marchewka
- pierś z kaczki

- pieczone warzywa z
sosem czosnkowym:
ziemniak, batat, brokuł,
marchewka

- puree z batata i pietruszki
- szynka pieczona*
- pieczona pietruszka i
marchewka

- ziemniaki
- kotlety mielone
- ogórek kiszony

- makaron kukurydziany
(świderki) z warzywnym
leczo i mięsem mielonym

- rosół
- mięso z indyka z rosółu
- marchewka
- pietruszka
- makaron pszenny nitki

- placki a la tata: banan,
jajko, mleko

- makaron ciecierzycowy z
warzywnym leczo i czarnym
sezamem

- jajeczno-bananowe placki
z jabłkiem*

4 miesiąc RD
9 m.ż. dziecka

Akademia
BLW

BLW DZIEŃ PO DNIU

<ul style="list-style-type: none">- płatki owsiane z serkiem poznańskim	<ul style="list-style-type: none">- placki bananowe ze słonecznikiem, musem kokosowym i masłem orzechowym- kiwi	<ul style="list-style-type: none">- jajeczny omlet z papryką, cebulą, szczypiorkiem i rzodkiewką	<ul style="list-style-type: none">- jajko na twardo- domowy chleb z suszoną śliwką i masłem- papryka czerwona- rzodkiewka	<ul style="list-style-type: none">- zapiekany sernik śniadaniowy*	<ul style="list-style-type: none">- serek poznański z ekspandowaną kaszą jaglaną i amarantusem ekspandowanym	<ul style="list-style-type: none">- omlet z tofu i kielkami z gofrownicy 
<ul style="list-style-type: none">- rosół- mięso z indyka z rosółu- marchewka- ziemniak- makaron pszenny nitki	<ul style="list-style-type: none">- warzywny omlet z gofrownicy ;)	<ul style="list-style-type: none">- zupa porowo-brokułowa ze śmietaną i grzankami chlebowymi	<ul style="list-style-type: none">- zupa porowo-brokułowa ze śmietaną i makaronem kukurydzianym (świderki)		<ul style="list-style-type: none">- banan	<ul style="list-style-type: none">- placki z amarantusem i jabłkiem*
<ul style="list-style-type: none">- schab pieczony- frytki z ziemniaka- marchewka baby- brokuł- ogórek kiszony	<ul style="list-style-type: none">- ryż z mięsem mielonym i passatą pomidorową*- kalafior- fasolka szparagowa	<ul style="list-style-type: none">- gulasz z indyka w sosie marchewkowo-pietruszkowym- ziemniaki- brokuły- marchewka baby- ogórek kiszony	<ul style="list-style-type: none">- gulasz z indyka w sosie marchewkowo-pietruszkowym- ziemniaki- groszek zielony- marchewka baby	<ul style="list-style-type: none">- tofu z cukinią i sezamem w stylu azjatyckim- ryż	<ul style="list-style-type: none">- tofu z cukinią i sezamem w stylu azjatyckim- kukurydziany makaron świderki i rurki	<ul style="list-style-type: none">- parowany pstrąg tęczowy z koperkiem- kukurydziany makaron penne- brokuły- marchewka baby
<ul style="list-style-type: none">- placki bananowe ze słonecznikiem, musem kokosowym i masłem orzechowym	<ul style="list-style-type: none">- muffinki marchewkowo-bananowe	<ul style="list-style-type: none">- gofry ciecierzycowe z gruszką	<ul style="list-style-type: none">- placki bananowe z siemieniem lnianym	<ul style="list-style-type: none">- bezglutenowe lane kluski z cynamonem- kiwi	<ul style="list-style-type: none">- placki z jabłkiem*	<ul style="list-style-type: none">- placki z amarantusem i jabłkiem*- kiwi

4 miesiąc RD
9 m.ż. dziecka

Akademia
BLW

BLW DZIEŃ PO DNIU

- delikatny omlet
twarogowy*

- wytrawna owsianka z
pstrągiem i koperkiem

- jajko na twardo
- domowy chleb z serkiem
koperkowym
- awokado
- twaróg

- domowy chleb z serkiem
koperkowym
- jajecznica z cebulką i
szczypiorkiem
- papryka czerwona

- budyniowy omlet z
musem jabłkowym
- jogurt naturalny

- warzywne muffinki

- chleb domowy z masłem
papryka czerwona
- awokado
- twaróg

- jogurt naturalny z
amarantusem
ekspandowanym

- jarmużowy koktajl z
bananem i pestkami dyni

- gofry z kaszy jaglanej z
masłem nerkowcowym i
siemieniem lnianym
- banan

- placki jogurtowe z
jabłkiem*

- banan

- placki z bananem i
jabłkiem

- królik pieczony
- bataty
- ziemniaki
- marchewka

- parowany pstrąg
tęczowy z koperkiem
- bataty
- kasza jaglana
- brokuły
- marchewka baby

- królik pieczony
- prażona kasza gryczana
- zielona fasolka
szparagowa

- ryż jaśminowy
- żeberka pieczone
- marchewka baby
- zielona fasolka
szparagowa

- kasza jaglana z
marchewką, papryką,
pietruszką, groszkiem i
koperkiem*

- pieczona pierś z indyka
- ziemniaki
- marchewka
- pietruszka

- chrupiące gofry
bezglutenowe*
- kiwi z sezamem

- kukurydziany makaron
penne z twarogiem,
domowym musem z
gruszki i sezamem*

- gofry z kaszy jaglanej z
masłem nerkowcowym i
siemieniem lnianym
- domowy mus jabłkowy*

- placki jogurtowe z
siemieniem lnianym

- jogurt naturalny z kulkami
kukurydzianymi i nasionami
chia

- kasza jaglana z
marchewką, papryką,
pietruszką, groszkiem i
koperkiem

- rolowany omlet kremem
bananowo-orzechowym*
- awokado

4 miesiąc RD
9 m.ż. dziecka

Akademia
BLW

BLW DZIEŃ PO DNIU

- owsianka z domowym
musem jabłkowym i
musem kokosowym

- placki z gruszką*
- mango

- jajecznica z cebulką i
szczypiorkiem
- awokado
- domowy chleb z pastą z
awokado

- jajko na twardo
- awokado
- mango

- pasta jajeczna ze
szczypiorkiem
- papryka czerwona
- awokado
- rzodkiewka

- warzywny omlet z papryką,
cebulą i rzodkiewką

- chia z mlekiem
owianym, musem
kokosowym i płatkami
owsianymi

- naturalny jogurt
kokosowy z
amarantusem
awokado

- placki z gruszką*

- rosół
- kukurydziany makaron
świderki
- marchewka
- pietruszka

- rosół
- kukurydziany makaron
świderki

- placki z mango

- rosół
- kukurydziany makaron
świderki
- marchewka
- kotlety mielone

- naturalny jogurt
kokosowy z kulkami
kukurydzianymi

- perliczka pieczona
- ziemniaki
- marchewka
- pietruszka

- bezglutenowe pierogi
leniwe z cynamonem*

- pieczone pulpety z
indyka*
- marchewka
- ziemniaki

- pieczone pulpety z indyka*
- kulki z kaszy jaglanej
- zielona fasolka szparagowa

- rosół
- kukurydziany makaron
zwierzątka
- marchewka

- ryżowe kulki
- wołowe pulpeciki
- marchewka baby
- zielona fasolka szparagowa
- brokuł

- pieczona karkówka
- marchewka baby
- ziemniaki
- groszek zielony

- pieczony naleśnik z
mango

- pstrąg pieczony z
czosnkiem i koperkiem
- marchewka baby
- brokuły

- mango z amarantusem
- jogurtowe placki ze
słonecznikiem

- omlet marchewkowy z
gruszką i cynamonem
- kiwi

- makaron z soczewicy z
twarogiem, wiśniami i
mango

- soczewicowy makaron z
twarogiem, mango i
wiśniami

- gofry z jogurtem
kokosowym i mango