

2 miesiąc RD  
7 m.ż. dziecka



# BLW DZIEŃ PO DNIU

TYDZIEŃ 5

<ul style="list-style-type: none"><li>- banan obtoczony amarantusem eksp.</li><li>- owsianka z bananem</li><li>- WODA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- koktajl jabłkowo-jarmużowy</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- jajko</li><li>- awokado</li><li>- WODA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- jajko na twardo</li><li>- awokado</li><li>- mandarynka</li><li>- WODA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- rulon z jajka</li><li>- papryka czerwona</li><li>- ogórek zielony</li><li>- WODA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- jogurt kokosowy (natur. bez cukru) z amarantusem ekspandowanym</li><li>- banan (z amarant. eks.)</li><li>- WODA</li><li>- kalafior</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- puszo-placki z bananem*</li><li>- WODA</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>- cukinia</li><li>- kasza gryczana niepalona</li><li>- perliczka</li><li>- WODA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- kalafior</li><li>- awokado</li><li>- perliczka</li><li>- WODA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- kalafior</li><li>- ryż</li><li>- ryba</li><li>- WODA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- kalafior</li><li>- papryka czerwona</li><li>- ryba</li><li>- kasza jaglana</li><li>- WODA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- kalafior</li><li>- papryka czerwona</li><li>- ryba</li><li>- kasza jaglana</li><li>- WODA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- gotowane pulpety z piersi kaczki w sosie pomidorowym</li><li>- WODA</li><li>- puszo-placki z bananem*</li><li>- woda</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- domowy chleb</li><li>- ogórek zielony</li><li>- papryka czerwona</li><li>- WODA</li></ul>

TYDZIEŃ 6

<ul style="list-style-type: none"><li>- jog. kokosowy</li><li>- mus śliwkowo-jabłkowy (pieczone, własny)*</li><li>- kiwi z amarantusem eksp.</li><li>- WODA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- twarożek z tartym ogórkiem zielonym i ziołami prowansalskimi</li><li>- żółta papryka</li><li>- WODA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- twarożek z tartym ogórkiem zielonym i ziołami prowansalskimi</li><li>- WODA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- płatki owsiane z bieluchem i domowym musem śliwkowo-jabłkowym (pieczone)*</li><li>- WODA</li></ul>	cały dzień MLEKO :)	<ul style="list-style-type: none"><li>- bieluch z bananem i kaszą jaglaną ekspandowaną</li><li>- WODA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- domowy chleb</li><li>- ogórek zielony</li><li>- papryka czerwona</li><li>- WODA</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>- koktajl szpinakowo-gruszkowo-pomarańczowy</li><li>- pieczone pulpety z piersi kaczki</li><li>- marchewka</li><li>- żółta fasolka szparagowa</li><li>- WODA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- jajko na twardo</li><li>- ziemniak</li><li>- WODA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- banan</li><li>- WODA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- zupa krem z zielonego groszku z gruszką</li><li>- WODA</li></ul>		<ul style="list-style-type: none"><li>- zupa krem z zielonego groszku z gruszką</li><li>- WODA</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>- makaron kukurydziany w sosie pomidorowym</li><li>- WODA</li></ul>

2 miesiąc RD  
7 m.ż. dziecka



# BLW DZIEŃ PO DNIU

TYDZIEŃ 7

- domowy chleb - ogórek zielony - papryka czerwona - WODA	- owsianka z nasionami chia i własnym musem z gruszki - WODA - pesto z dyni i czosnku z makaronem kukurydzianym - WODA - placki z bananem i słonecznikiem - WODA	- placki z bananem i słonecznikiem - WODA - koktajl jabłkowy z masłem orzechowym - WODA - pesto z dyni i czosnku z makaronem kukurydzianym - WODA - zupa krem z groszku i gruszki	- rosół z kaczki - makaron kukurydziany - pietruszka - marchewka - WODA - ryż z mięsem mielonym i domową passatą pomidorową - WODA - gofry marchewkowe* - WODA	- omlet ze szpinakiem* - awokado - WODA - rosół z kaczki z mięsem - marchewka, pietruszka - WODA - makaron kukurydziany z mięsem mielonym i passatą pomidorową - WODA - zapiekana owsianka z siemieniem lnianym, bananem i wiśniami* - WODA	- zapiekana owsianka z domowym musem ze śliwek i jabłek* - WODA - koktajl z bananem, awokado i dynią - makaron spaghetti z mięsem mielonym i passatą pomidorową - WODA - placki dyniowe* - WODA	- gofry marchewkowe* z jog. naturalnym i musem ze śliwek i jabłek* - kiwi z amarantusem - WODA - zupa krem z zielonego groszku i gruszki - WODA
--	---	---	--	--	---	---

TYDZIEŃ 8

- omlet z jabłkiem* - banan - WODA - twarożek z marchewką i ziołami prowansalskimi - WODA - pierogi ruskie - WODA - rolowany omlet z musem jabłkowym - WODA	- domowy chleb z masłem - pomidor - WODA - zupa krem z zielonego groszku i gruszki z amarantusem eksp. - WODA - parowana ryba (dorsz) - marchewka baby - kalafior - ziemniaki - WODA - placki bananowe - WODA	- tarkowane jabłko - WODA - gofry budyniowe - WODA	- jaglanka z kokosem i domowym musem z pieczonej śliwki i jabłka* - kiwi z amarantusem eksp. - mandarynka - WODA - ryba (dorsz) - niepalona kasza gryczana - surówka z marchewki i jabłka - WODA - omlet bananowy - WODA	- jajecznica - awokado - WODA - zupa krem z zielonego groszku i gruszki z makaronem kukurydzianym - WODA - bataty i ziemniaki - pierś z indyka w sosie pomidorowo-paprykowym - WODA - placki bananowo-twarogowe* - twaróg - domowy mus jabłkowo-dyniowy - WODA	- płatki żytnie z chia z masłem orzechowym i musem śliwkowo-jabłk. - khaki - WODA - bataty i ziemniaki - pierś z indyka w sosie pomidorowo-paprykowym - WODA - muffinki marchewkowe z jabłkiem, bananem i cukinią - WODA	- muffinki marchewkowe z jabłkiem, bananem i cukinią - khaki - winogrono czerwone - WODA - pierogi leniwe z cynamonem* - WODA
---	--	---	---	---	---	--